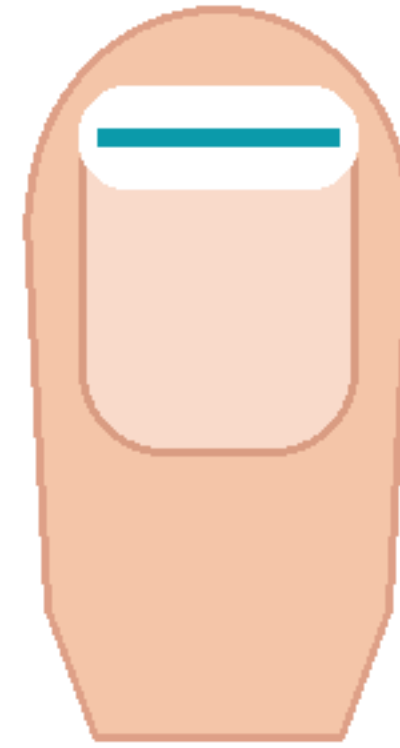


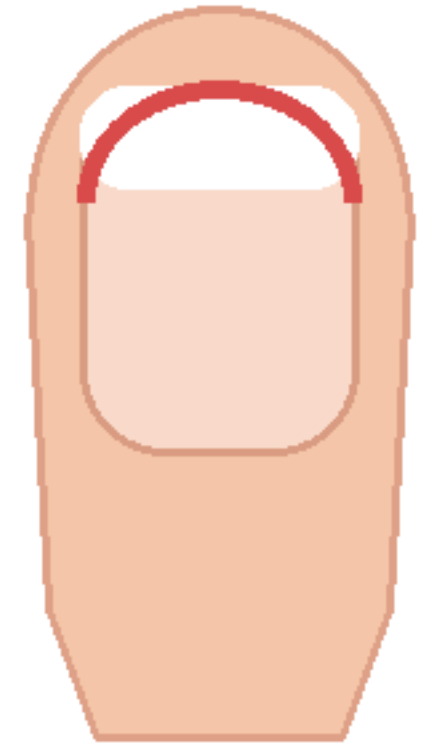
1 UÑAS

CÓMO CORTARLAS

- ✓ Corte en línea recta y conserve visible la línea blanca.
- ✓ No corte los lados ni las esquinas.
- ✓ No introduzca instrumentos debajo de la uña.
- ✓ Para limpiar, use un cepillo de dientes de cerdas finas y suaves sobre la superficie y el borde libre.
- ✓ No corte ni raspe lo que se vea diferente.
- ✓ Lime únicamente los bordes ásperos.



CORRECTO
Corte recto



INCORRECTO
No redondee los lados

INSTRUMENTOS



Cortaúñas recto



Lima de cartón

BONUS: HIDRATE SUS UÑAS

Aplique la crema sobre la uña y su contorno. Masajee con movimientos circulares hasta que se absorba.

Si observa cambios de color, grosor, forma, dolor o desprendimiento, no corte la zona: consulte.



Novophane
Crema para Uñas

2

PREPARE LA PIEL

LIMPIE

- ✓ Use agua tibia, no caliente.
- ✓ No necesita dejar los pies en remojo.
- ✓ Seque muy bien, especialmente entre los dedos.

Limpiadores suaves de uso habitual



**ACM Sensitéal
Gel Limpiador**



**BABÉ Hydra-Calm
Jabón Syndet**



**Eucerin pH5
Syndet Gel**

SI DESEA EXFOLIAR

Elija solo una opción. Masajee suavemente y enjuague. No combine exfoliantes el mismo día.



**CeraVe SA Limpiador
Limpia + exfolia**

1-2 veces por semana



**St. Ives Body Wash
Exfoliación ligera**

1-2 veces por semana

NO use paletas, ralladores, cuchillas ni piedra pómez. No exfolie heridas, grietas ni piel irritada.

3

HIDRATE SEGÚN SU PIEL

PIEL SECA

Para hidratar: glicerina, ceramidas o emolientes. Si está muy seca, puede usar urea al 10%.



**ACM Sensitál
Crema Emoliente**



**BABÉ
Hydra-Calm
Fluido Calmante**



**CeraVe
Crema
Hidratante**



**Lipikar
Baume AP+M**



**Eucerin
UreaRepair
10% urea**

PIEL ÁSPERA O ENGROSADA

Para piel gruesa o con hiperqueratosis: urea al 20% o una crema antirrugosidades.



**ISDIN Ureadin Ultra 20
20% de urea**



**CeraVe SA
Crema Antirrugosidades**

PIEL DESCAMADA: si aparece entre los dedos o hay picazón, enrojecimiento o mal olor, consulte.

Aplique en planta, talones y dorso. No aplique crema entre los dedos.